

# PROJEKT «PRUŽAMO RUKU »

**Donator**

**PRIMORSKO-GORANSKA ŽUPANIJA**



**UKUPNO ODOBRENO SREDSTAVA**

**21.900,00 kn**

**TRAJANJE PROJEKTA**

**01.01.2016 – 31.12.2016.**

**KORISNICI USLUGA**

**Žene oboljele od raka dojke (dob 30-70 godina)**

**Članovi obitelji oboljelih i prijatelji**

**SAŽETAK PROJEKTA**

Projekt „Pružamo ruku“ namijenjen je ženama i članovima njihovih obitelji, koje čekaju operaciju ili su operirale rak dojke. Projekt provode posebno obučene i odabrane žene - volonterke Udruge Nada. Zasnovan je na ideji da žena koja je preboljela rak dojke, prošla operaciju i koja je dobro rehabilitirana (fizički i psihički) pomaže svojim iskustvom i razumijevanjem novim bolesnicama s rakom dojke. Volonterke Udruge Nada, odlaze u kućnu posjetu ženama koje su nakon operacije otpuštene kući, koje prolaze kemoterapiju ili bilo kakvu drugu terapiju, prolaze proces oporavka i nisu same sposobne obavljati svakodnevne životne obaveze i pomažu im u obavljanju istih.

**CILJ PROJEKTA**

**OPĆI CILJ PROJEKTA:**

**Glavni cilj projekta** je, ženama oboljelima od raka dojke, osigurati i pružiti važnu emocionalnu i psihološku podršku, kao i praktičnu pomoć i njegu u kući i izvan nje, prije i nakon operacije raka dojke, tijekom liječenja i oporavka, putem ovlaštenih i posebno educiranih žena-volonterki te im pomoći u donošenju važnih osobnih odluka tijekom liječenja, kao i u zauzimanju pravilnog stava prema bolesti i dati im motivaciju za što brži i bolji oporavak i povratak u svakodnevni život.

**SPECIFIČNI CILJEVI PROJEKTA:**

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Educirane i osposobljene nove zainteresirane rehabilitirane volonterke.   |
| 2. | Pružan redoviti suport volonterkama.  |
| 3. | Informativnim materijalima i razgovorom zainteresiran što veći broj žena kojima je pomoć potrebna.  |
| 4. | Pružana psihološka i emocionalna potpora oboljelim ženama tijekom liječenja i oporavka;   |
| 5. | Kućne posjete oboljelim ženama, pomoć u obavljanju svakodnevnih poslova i obaveza u kući, pratnja prilikom odlazaka na terapije, posjete liječniku ili obavljanje ostalih obaveza van kuće. |

**AKTIVNOSTI PROJEKTA**

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Identificiranje interesa između aktivnih volontera, kao i kod ostalih uspješno rehabilitiranih članica Udruge kroz redovite sastanke Udruge o sudjelovanju u projektu, te na temelju toga oformiti broj novih volontera za edukaciju.   |
| 2. | Edukacija novih zainteresiranih, uspješno rehabilitiranih volonterki.   |
| 3. | Obilazak KBC Rijeka odjela kirurgije i onkologije uz suradnju i odobrenje pročelnika, identificiranje interesa oboljelih žena.  |
| 4. | Pružanje psihološke, potpore uz nadu i vjeru u izlječenje ženi operiranoj od raka.  |
| 5. | Odlazak volonterki u kućnu posjetu ženama koje su nakon operacije otpuštene kući, koje prolaze kemoterapiju ili bilo kakvu drugu terapiju, prolaze proces oporavka i nisu same sposobne obavljati svakodnevne poslove i zadatke i pomagati im u obavljanju istih. Obavljanje: kućanskih poslova, odlazak u nabavku, pratnja i pomoć pri odlasku na terapiju, kod doktora, na preglede, pomoć pri ostvarivanju prava onkološkog bolesnika, prikupljanje potrebne dokumentacije, prema potrebama korisnica. |
| 6. | Kontinuirani mjesečni suport rada volonterki od strane stručnjaka mentora, psihologa i koordinatora volontera.  |

**PROJEKTOM JE OBUHVAĆENO KORISNIKA**

**IZRAVNI**

**30**

**NEIZRAVNI**

**120**

**GLAVNI REZULTATI PROVEDBE AKTIVNOSTI SU:**

**REZULTATI PROJEKTA**

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Aktivirano i educirano 5 novih volonterki.                                    |
| 2. | 48 obilazaka odjela kirurgije i onkologije u KBC Rijeka od strane volonterki. |
| 3. | Distribuirano 1000 letaka.  |
| 4. | Kućni posjeti, pomoć i pratnja za 30 žena oboljelih od raka dojke.            |
| 5. | 12 sastanaka suporta rada volonterki s psihologom i voditeljem projekta.      |