

PLAN I PROGRAM RADA ZA 2018. GODINU UDRUGE NADA – RIJEKA

Udruga Nada – Rijeka više od 20 godina provodi sveobuhvatni program „Nadom do zdravlja“ koji ima za cilj okupiti što više žena operiranih od raka dojke, pružiti im kontinuiranu psihološku pomoć te podizati svijest o važnosti provođenja prevencije.

U 2018. godini Udruga nastavlja koristiti **Institucionalnu podršku stabilizaciji i/ili razvoju udruga Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva** te planira aplicirati na natječaje raspisane od strane Europskog socijalnog fonda, ovisno o uvjetima natječaja.

Udruga će provoditi sljedeće projekte:

1. „Prevencija i rano otkrivanje raka dojke“
Predavanja se provode u suradnji s mjesnim odborima, gradovima, organizacijama civilnog društva, te ostalim strukturama na nivou grada Rijeke te na području cijele Primorsko-goranske županije.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: Grad Rijeka (Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb), PGŽ (Upravni odjel za zdravstvo), jedinice lokalne samouprave, vlastita sredstva
2. „Psihosocijalna pomoć i podrška oboljelima od raka dojke i njihovim obiteljima“
U Udruzi je svakodnevno otvoreno savjetovalište namijenjeno oboljelima i njihovim obiteljima. Kroz individualno i grupno savjetovanje cilj je ublažavanje pojave negativnih emocionalnih stanja oboljelih osoba te brži oporavak.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: Grad Rijeka (Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb) i jedinice lokalne samouprave, vlastita sredstva
3. „Pružamo ruku“
Članice sudjeluju u nemedicinskom rehabilitacijskom programu osmišljenom da pomaže ženama oboljelim od raka dojke u ranim fazama liječenja i rehabilitacije. Žena koja je prošla operaciju karcinoma dojke, te je psihički i fizički rehabilitirana, pruža emocionalnu i praktičnu pomoć novim bolesnicama kroz direktne kontakte i davanje pisanih informacija (brošure, letci i dr.). Naše volonterke jednom tjedno posjećuju Odjel opće kirurgije KBC Rijeka (srijedom između 17-18,30 sati) gdje kontaktiraju zainteresirane bolesnice.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: PGŽ (Odjel za socijalnu politiku i mlade) i vlastita sredstva
4. „Vježbam s Nadom“
Uz nadzor fizioterapeuta odvijaju se postoperativne vježbe u svrhu smanjenja edema kao i poboljšanja fizičkog stanja članica, limfna drenaža na aparatu i ručna ovisno o preporukama doktora.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: PGŽ (Odjel za zdravstvo)
5. „Ruke Nade“
Redovito se organiziraju likovne radionice u kojima članice izrađuju predmete koristeći različite materijale. Radionice služe i kao oblik radne terapije jer poticanje jednakog korištenja ruku pridonosi smanjenju edema. Vještine usvojene na radionicama članice mogu koristiti i za prekvalifikaciju ili razvijanje osobnih hobija.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: PGŽ (Odjel za socijalnu politiku i mlade)
6. Humanitarne akcije
Udruga je članica koalicije protiv raka Europa Donna kao neovisne i neprofitne organizacije čiji su članovi grupe i podružnice iz zemalja diljem Europe. U suradnji s organizacijom Europa Donna Hrvatska uključeni smo u humanitarnu akciju Dan narcisa kojom se kroz prodaju narcisa prikupljaju sredstva namijenjena prevenciji i ranom otkrivanju raka dojke. Nadalje, obilježiti će se Dan ružičaste vrpce te humanitarni koncert Pjesmom za Nadu.