

1. Program «NADOM DO ZDRAVLJA» savjetovanje, individualni rad, grupe podrške, rad sa oboljelima i psihosocijalna podrška;

Informiranje i prevencija, promocija zdravlja; organizacija slobodnog vremena, razvijanje volonterstva, usluge usmjerene na programe samopomoći; osvještavanje javnosti, organiziranje humanitarnih akcija

Aktivnosti	Nositelji	Izvori financiranja	Mjesec												
			01/19	02/19	03/19	04/19	05/19	06/19	07/19	08/19	09/19	10/19	11/19	12/19	
1.1. PSIHOLOŠKA PODRŠKA-POMOĆ OBOLJELIM ŽENAMA I NJIHOVIM OBITELJIMA															
<i>Aktivnosti savjetovališta, individualni rad, grupe podrške, rad sa oboljelima (obiteljima, partnerima, djecom), tjedna dežurstva psihologa u zajednicama s manje mogućnosti</i>	Udruga Nada	Gradovi i općine u PGŽ													
<i>Pružanje podrške ženama koje čekaju operaciju na odjelu kirurgije KBC Rijeka;</i>	Udruga Nada														
<i>Distribucija informativnog materijala</i>	Udruga Nada														
<i>Informiranje i senzibiliziranje javnosti;</i>	Udruga Nada														
<i>Evaluacija</i>	Udruga Nada														

Aktivnosti	Nositelji	Izvori financiranja	Mjesec											
			01/18	02/18	03/18	04/18	05/18	06/18	07/18	08/18	09/18	10/18	11/18	12/18
1.2. PREVENCIJA I RANO OTKRIVANJE RAKA DOJKE														
<i>Uspostavljanje kontakata (mjesni odbori, općine, gradovi, srednje škole, fakulteti, udruge i srodne zainteresirane organizacije) dogovori o održavanju radionica prevencije.</i>	Udruga Nada	Gradovi i općine u PGŽ												
<i>Priprema promotivnog materijala, oglašavanje u medijima, informiranje javnosti o održavanju radionica i ostalih aktivnosti.</i>	Udruga Nada													
<i>Održavanje radionica, edukacija sudionika o važnosti prevencije i zdravoj prehrani.</i>	Udruga Nada, NZJZ KBC Rijeka Medicinska škola Dom zdravlja Rijeka													
<i>Evaluacija.</i>	Udruga Nada													

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Mjesec											
			01/19	02/19	03/19	04/19	05/19	06/19	07/19	08/19	09/19	10/19	11/19	12/19
1.3. PRUŽAMO RUKU														
<i>Osigurati i pružiti važnu emocionalnu, i psihološku podršku ženama prije i nakon operacije raka dojke putem volonterki koje će pružiti potrebnu njegu i pomoć bilo i na terenu bilo u kućnom okruženju.</i>	Udruga Nada	PGŽ GRAD RIJEKA												
<i>Evaluacija.</i>	Udruga Nada													

Aktivnosti	Nositelji	Izvori financiranja	Mjesec											
			01/19	02/19	03/19	04/19	05/19	06/19	07/19	08/19	09/19	10/19	11/19	12/19
1.4. VJEŽBAM SA NADOM														
<i>pružiti ženama oboljelima od karcinoma dojke mogućnost kompletne dekongestivne fizioterapije nakon operacije u što kraćem vremenskom periodu radi preveniranja razvoja limfedema i samim time težih posljedica po operiranu ženu</i>	Udruga Nada, Vanjski suradnik fizioterapeut	PGŽ												
Upravljanje projektom	Udruga Nada													

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Mjesec											
			01/19	02/19	03/19	04/19	05/19	06/19	07/19	08/19	09/19	10/19	11/19	12/19
1.5. RUKE NADE														
<i>Edukacija korisnika za proizvodni rad radi izrade autohtonih obrtničkih proizvoda</i>	Udruga Nada Vanjski suradnici, edukatori, Prof. likovnih umjetnosti	PGŽ												
<i>Organiziranje proizvodnje u prostorima Udruge</i>														
<i>Pronalaženje partnera za promoviranje i distribuciju proizvoda, kontrola kvalitete proizvodnje</i>														
<i>Evaluacija dostignutog stupnja rehabilitacije</i>														

U Rijeci, 26. studenog 2018. godina

Predsjednica Udruge

Ivanka Penko