

PLAN I PROGRAM RADA ZA 2019. GODINU UDRUGE NADA – RIJEKA

Udruga Nada – Rijeka više od 20 godina provodi sveobuhvatni program „**Nadom do zdravlja**“ koji ima za cilj okupiti što više žena operiranih od raka dojke, pružiti im kontinuiranu psihološku pomoć te podizati svijest o važnosti provođenja prevencije.

U 2019. godini Udruga nastavlja koristiti **Institucionalnu podršku stabilizaciji i/ili razvoju udruga Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva** te planira aplicirati na natječaje raspisane od strane Europskog socijalnog fonda, ovisno o uvjetima natječaja.

Udruga će provoditi sljedeće projekte:

1. „Prevencija i rano otkrivanje raka dojke“
Predavanja se provode u suradnji s mjesnim odborima, gradovima, organizacijama civilnog društva, te ostalim strukturama na nivou grada Rijeke te na području cijele Primorsko-goranske županije.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: Grad Rijeka (Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb), PGŽ (Upravni odjel za zdravstvo), jedinice lokalne samouprave, vlastita sredstva
2. „Psihosocijalna pomoć i podrška oboljelima od raka dojke i njihovim obiteljima“
U Udruzi je svakodnevno otvoreno savjetovalište namijenjeno oboljelima i njihovim obiteljima. Kroz individualno i grupno savjetovanje cilj je ublažavanje pojave negativnih emocionalnih stanja oboljelih osoba te brži oporavak.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: Grad Rijeka (Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb) i jedinice lokalne samouprave, vlastita sredstva
3. „Pružamo ruku“
Članice sudjeluju u nemedicinskom rehabilitacijskom programu osmišljenom da pomaže ženama oboljelim od raka dojke u ranim fazama liječenja i rehabilitacije. Žena koja je prošla operaciju karcinoma dojke, te je psihički i fizički rehabilitirana, pruža emocionalnu i praktičnu pomoć novim bolesnicama kroz direktne kontakte i davanje pisanih informacija (brošure, letci i dr.). Naše volonterke jednom tjedno posjećuju Odjel opće kirurgije KBC Rijeka (srijedom između 17-18,30 sati) gdje kontaktiraju zainteresirane bolesnice.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: PGŽ (Odjel za socijalnu politiku i mlade) i vlastita sredstva
4. „Vježbam s Nadom“
Uz nadzor fizioterapeuta odvijaju se postoperativne vježbe u svrhu smanjenja edema kao i poboljšanja fizičkog stanja članica, limfna drenaža na aparatu i ručna ovisno o preporukama doktora.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: PGŽ (Odjel za zdravstvo)
5. „Ruke Nade“
Redovito se organiziraju likovne radionice u kojima članice izrađuju predmete koristeći različite materijale. Radionice služe i kao oblik radne terapije jer poticanje jednakog korištenja ruku pridonosi smanjenju edema. Vještine usvojene na radionicama članice mogu koristiti i za prekvalifikaciju ili razvijanje osobnih hobija.
PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA: PGŽ (Odjel za socijalnu politiku i mlade)
6. Humanitarne akcije
Udruga je članica koalicije protiv raka Europa Donna kao neovisne i neprofitne organizacije čiji su članovi grupe i podružnice iz zemalja diljem Europe. U suradnji s organizacijom Europa Donna Hrvatska uključeni smo u humanitarnu akciju Dan narcisa kojom se kroz prodaju narcisa prikupljaju sredstva namijenjena prevenciji i ranom otkrivanju raka dojke. Nadalje, obilježiti će se Dan ružičaste vrpce te humanitarni koncert Pjesmom za Nadu.